

Curso	Carga horária	Descrição	Período do curso	Endereço para acesso	Observações
Noções Básicas do Trabalho Remoto	10h	O trabalho remoto já é uma realidade, pensando nisso, a Enap e a Endeavor prepararam este curso para apresentar diversas estratégias e dicas que facilitam o seu dia a dia, a organização do trabalho individual e em equipe. Quer saber mais? Você pode ser inscrever neste curso gratuito e assistir o vídeo do GNPapo promovido pelo laboratório de inovação da Enap, disponível em "Conteúdo Relacionado".	Início imediato. Conclusão em até 10 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/293	Curso gratuito
Ferramentas de Gestão no Teletrabalho (PDP)	13h	O teletrabalho é uma realidade cada vez mais presente no dia a dia. Por isso, estar atento às ferramentas que podem aumentar a produtividade e diminuir cargas desnecessárias de trabalho é essencial. Neste curso, você vai conhecer as melhores ferramentas para reuniões online, trabalho em equipe e análise de dados. Melhore a sua vida conhecendo ferramentas úteis que vão facilitar o trabalho remoto.	Início imediato. Conclusão em até 20 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/675	Curso gratuito
Mindfulness para Redução de Ansiedade no Teletrabalho	15h	Você conhece o Mindfulness? Sabe como ele pode ser uma ferramenta para promoção de saúde no contexto do teletrabalho? Conheça, neste curso teórico e prático, os benefícios das práticas formais e informais de Mindfulness! Você aprenderá como as atitudes mindful podem ajudar a manejar a ansiedade. O curso também te ajudará a tomar consciência do momento presente, acolhendo seus pensamentos, sensações e ancorando-se no aqui e agora.	Início imediato. Conclusão em até 20 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/672	Curso gratuito
Segurança e Saúde do Trabalho no Contexto do Teletrabalho	18h	A pandemia de COVID-19 intensificou uma prática preexistente: o regime de teletrabalho. Mas, será que você sabe quais conceitos, qual a legislação e quais são os fatores de risco dessa modalidade? Neste curso, você conhecerá os conceitos de teletrabalho, seu arcabouço jurídico e seus fatores de risco. Também aprenderá estratégias da ergonomia para prevenir os riscos do teletrabalho.	Início imediato. Conclusão em até 20 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/673	Curso gratuito
Gestão de Equipes em Trabalho Remoto	20h	Este curso apresenta diversas contribuições para a gestão de equipes em trabalho remoto. O conteúdo traz dicas e ferramentas interessantes, além de abordar pontos importantes relacionados à gestão de pessoas. Trata-se de um curso necessário, criado a partir dos desafios que afetaram as instituições nos últimos tempos. Que tal conhecer um pouco mais desse assunto?	Início imediato. Conclusão em até 20 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/334	Curso gratuito
Teletrabalho e Educação a Distância	8h	O desafio de transformação da realidade de trabalho está fazendo com que pessoas e organizações adaptem seus processos de trabalho. Procure informações sobre experiências, informações práticas e possibilidades para manter a qualidade do trabalho, agora desenvolvido remotamente? Se inscreva!	Início imediato. Conclusão em até 10 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/curso/301	Curso gratuito
CERTIFICAÇÃO Programa de Gestão (Parte I)	118h	Esta certificação é composta por quatro cursos interrelacionados que conferem certificados individuais. Para obter a certificação avançada, os cursos que compõem a trilha devem ser realizados dentro de um prazo de 365 dias a contar da data de inscrição no primeiro curso até a data de inscrição no último curso. Ela é destinada a agentes públicos que integram ou pretendem integrar o Programa de Gestão.	Início imediato. Conclusão em até 365 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/programa/43/	Curso gratuito

Curso	Carga horária	Descrição	Período do curso	Endereço para acesso	Observações
CERTIFICAÇÃO Programa de Gestão (Parte II)	100h	Prepare-se para a qualificação em Programa de Gestão, modelo de trabalho instituído pela Administração Pública Federal, por meio da IN 65/2020. Esta Certificação Avançada é destinada a lideranças interessadas em implantar o Programa de Gestão e permitirá que você conheça os elementos necessários para pertencer a arranjos inovadores de trabalho, como presencial, teletrabalho e regime híbrido (Parte I), assim como gerenciá-los na sua equipe (Parte II).	Início imediato. Conclusão em até 365 dias.	https://www.escolavirtual.gov.br/programa/42/	Curso gratuito